

## ครอบครัวอบอุ่นแบบพอเพียงเฉลิมพระเกียรติ 5 ธันวาคมมหาราช

คนแต่ละคนมีความหลากหลายไม่ว่าความคิด บุคลิก นิสัย ล้วนมีจุดเริ่มต้นจากการหล่อหลอมในครอบครัว ครอบครัวจึงเป็นจุดเริ่มต้นของการสร้างคน ปลูกฝัง หล่อหลอม ชัดเจน คนแต่ละคนจะเป็นคนสมบูรณ์แบบเพียงใด จึงขึ้นอยู่กับ การปมเพาะของครอบครัว ซึ่งมีความสำคัญยิ่งในการสร้างตัวตนของคนแต่ละคน รวมถึงการสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีพอที่จะต้านทานต่อผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงต่างๆจากกระแสโลกาภิวัตน์ ตามปรัชญาความพอเพียงที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้กับการดำเนินชีวิต และแบบอย่างครอบครัวที่ดีในสังคมตามแนวทางพระราชดำริที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระราชทานในโอกาสต่างๆ

การสร้างความเข้มแข็งให้เกิดในครอบครัวด้วยความรักและความเอาใจใส่ ของคนในครอบครัวทำให้ครอบครัวน่าอยู่ ปัญหาและอุปสรรคต่างๆสามารถคลี่คลายได้ นำไปสู่ปัญหาสังคมอย่าง ที่เห็นเป็นข่าวกันทุกวิทุกวัน ในครอบครัวทุกระดับไม่ว่าจะร่ำรวย หรือยากจน แต่ปัญหาส่วนใหญ่ มักเกิดกับคนจนที่มีทั้งปัญหาด้านเศรษฐกิจ ความเครียด ความเป็นอยู่ที่อยู่ในสภาพแวดล้อมที่ สุ่มเสี่ยง โดยเฉพาะชุมชนแออัดหรือสลัม ที่มีสภาพขยะ น้ำเน่าเหม็น จี๊หม่าที่เคลื่อนไปตลอดทางเดินแคบๆในชุมชนรวมถึงความไม่เป็นระเบียบภายในบ้าน

คุณครูประทีป อึ้งทรงธรรม ฮาตะ ประธานมูลนิธิดวงประทีป ผู้จุดประกายทำให้ชุมชนที่ เรียกว่าสลัมในสายตาของของคนภายนอก ที่ไม่น่าอยู่ให้เป็นบ้านและชุมชนที่น่าอยู่ โดยเริ่มต้นจาก หน้าบ้านของแต่ละคน ภายในบ้าน จึงเป็นที่มาของโครงการบ้านน่าอยู่ ครอบครัวอบอุ่นซึ่งเริ่ม ดำเนินการตั้งแต่ปี 2551 โดยได้รับการสนับสนุนจาก กลุ่ม Elserine 1% Club มีการจัดตั้ง คณะทำงาน 8 ครอบครัว คณะกรรมการ 9 ครอบครัว มีชุมชนเข้าร่วม 3 ชุมชน ได้แก่ ชุมชนลือค 1-2-3 ลือค 4-5-6 และ 70 ไร่ มีการร่วมกันปรึกษาหารือถึงรูปแบบหรือนิยามของบ้านน่าอยู่ เพื่อให้ ทุกคนมีส่วนร่วมทำบ้านของตนเองให้น่าอยู่ เริ่มจากการดูแลสภาพแวดล้อมหน้าบ้านให้สะอาด มีการปลูกต้นไม้ ภายในบ้านมีการจัดระเบียบ ความสะอาด พ่อแม่ ผู้ปกครอง มีกิจกรรมร่วมกันกับ ลูกๆทำให้บ้านน่าอยู่ด้วยการมอบความรัก การสัมผัส ความเอาใจใส่ การให้อภัย การสื่อสารที่ดี ปลูกฝังส่งเสริม และเป็นแบบอย่างที่ดีเริ่มแรกมีครอบครัวเข้าร่วมโครงการ 30 หลังคาเรือน ผลจากการดำเนินงานที่ผ่านมาได้รับการตอบรับอย่างดี ไม่เฉพาะเพื่อนบ้านในละแวกชุมชนที่เห็นการเปลี่ยนแปลง หากแต่โครงการก็ได้ต่อยอด และเพิ่มความเข้มแข็งมากขึ้น

ครูน้อย (สายรุ้ง รักษาชอบ) หัวหน้าโครงการทุนการศึกษา และผู้รับผิดชอบโครงการบ้าน น่าอยู่ครอบครัวอบอุ่น กล่าวว่า จากการลงเยี่ยมบ้านได้เห็นการเปลี่ยนแปลงบ้านมีการจัดสรรที่เป็น ระเบียบ มีความสะอาด รู้สึกดีใจที่ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากชาวชุมชน กรรมการ แกนนำมี ผู้ให้ความสนใจเข้ามาเป็นสมาชิก สร้างให้เกิดความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้ปฏิบัติงานภาคสนาม กับ คนในชุมชนทำให้กิจกรรมต่างๆ ได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี เช่นการให้ความรู้ การรณรงค์ งาน สาธารณประโยชน์ ที่โครงการทุนการศึกษาได้จัดขึ้น ทำให้มีกำลังใจมากขึ้นเห็นกลุ่มแกนนำเข้า มาร่วมมีความเหนียวแน่นมากขึ้น ที่จะร่วมกันพัฒนาชุมชน คิดว่ามูลนิธิฯได้ทำงานด้านการพัฒนาที่

ก้าวมาถูกทางแล้วที่จะช่วยให้สภาพแวดล้อมของชุมชนดีขึ้น มีการยกระดับการพัฒนาความคิดของ  
คนทำงาน หาเช้ากินค่ำแม้ว่าจะไม่ค่อยมีเวลาแต่ทุกคนก็ยินดี เริ่มจากการเข้าค่ายคัดสรร ครอบครัว  
45 ครอบครัว ผู้เข้าร่วมมีการแลกเปลี่ยนความคิด ครอบครัวต้นแบบในชุมชนที่มีความพอเพียงและ  
อบอุ่นควรมีลักษณะอย่างไรเพื่อรับการคัดเลือกเข้าประกวด ครอบครัวอบอุ่นแบบเพียงพอ

และเมื่อวันที่ 28 - 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2552 ที่ผ่านมา หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน  
องค์กรชุมชน อาทิ สถาบันส่งเสริม ภูมิปัญญาเพื่อสังคม สโมสรร โรตารีภาค 3350 โรตารีสากล ศูนย์  
การค้าเขตลพบุรี พระราม 3 ส่วนราชการ องค์กรชุมชน ได้ร่วมกันจัดงาน มหกรรมภูมิปัญญา  
ครอบครัวอบอุ่นแบบพอเพียงเฉลิมพระเกียรติ 5 ธันวาคม พ.ศ. 2552 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ  
เผยแพร่พระราชกรณียกิจของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง  
เพื่อส่งเสริมความรัก และความสามัคคีภายในครอบครัว ส่งเสริมการมีรายได้และการทำงาน สร้าง  
วิถีชีวิตต้นแบบครอบครัวอบอุ่นแบบพอเพียงและแสดงให้เห็นถึงกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์เพื่อ  
ถวายเป็นราชกุศล กิจกรรมมีการประกวดคัดเลือกครอบครัวอบอุ่นที่มีการดำเนินชีวิตตามแนว  
ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (ไม่มีหนี้สิน) โชนเจ้าพระยาจาก 9 เขต รับโล่รางวัลเพื่อเป็นการเชิดชู  
เกียรติและเป็นขวัญกำลังใจ ครอบครัวที่ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับหนึ่งในครั้งนี้คือ ครอบครัวของ  
นายบัญชา-นางอรุณี แก้วห่อ ชุมชนคลองเตยลึก 4-5-6

นางอรุณีมีอาชีพขายผลไม้ สามีประกอบอาชีพพนักงานวิ่งเอกสาร มีบุตรชาย 1 คนคือ ด.ช.  
อดิเรก แก้วห่อ อายุ 13 ปี เรียนอยู่ชั้น ม. 1 ครอบครัวของเธอเป็นครอบครัวขยายที่มีบ้านของพี่ๆ  
สามี และแม่สามีอยู่ล้อมรอบ ซึ่งก็เป็นข้อดีสำหรับที่มีญาติผู้ใหญ่คอยให้กำลังใจ และตัดใจไม่ให้  
ใช้อารมณ์ในการครองชีวิตคู่ เธอบอกว่าชีวิตคู่คงไม่มีความสุขเหมือนทุกวันนี้หากไม่แวดล้อมด้วย  
ญาติผู้ใหญ่ที่รักและหวังดีต่อเธอ แม่สามีเป็นแบบอย่างที่ดีสำหรับเธอ ครอบครัวมีความเป็นอยู่  
เรียบง่าย ไม่เคยด่าทอหรือทะเลาะกันหากมีปัญหาเธอก็จะเดินเลี่ยงไปที่อื่นก่อนถือคติในการผจญ  
ครอบครัวคือให้อภัย ให้ออกส เป็นมิตรกับเพื่อนบ้านชวนไม่ให้คิดยาเสพติดยาเสพติดเพราะถ้า  
เพื่อนบ้านดีลูกเราก็จะดีด้วย และถือองค์ในหลวงเป็นแบบอย่างบางครั้งเธอต้องเหน็ดเหนื่อยกับการ  
เข็นผลไม้ไปขายตามเส้นทางรอบชุมชนแต่เมื่อเธอนึกถึงในหลวงก็จะทำให้เธอมีพลังที่จะยืนหยัด  
ต่อไปเหมือนที่พระองค์ท่านไม่เคยย่อท้อต่อภาระกิจ

ท่ามกลางสภาพแวดล้อมวิถีชีวิตปัจจุบันที่ต้องเผชิญกับปัญหาหลายๆด้านในชีวิตหากเรามี  
การสร้างรากฐานชีวิตที่มีความมั่นคงทั้งร่างกายและจิตใจมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัวเองมีความพอเพียง  
และมีเหตุผลนั้นหมายความว่าเราได้เดินตามแนวปฏิบัติและพระราชดำรัสทฤษฎีเศรษฐกิจพอเพียง  
อย่างสมบูรณ์แบบแล้วมันก็จะส่งผลให้ชีวิตเรา ครอบครัวเราหรือสังคมของเรามีความสุขอย่าง  
แน่นอน...