

ประวัติเยาวชนต้นแบบของชุมชน ด้านการศึกษาและพัฒนาตนเอง

นายวิรัตน์ พายพัตร

นายวิรัตน์ พายพัตร “น้องหมู” ปัจจุบันอายุ 21 ปี บิดามารดามีอาชีพค้าขายของชำในชุมชน 70 ไร่ น้องหมูได้รับทุนตั้งแต่ปี 2536 หรือขณะที่น้องหมูเรียนอยู่ชั้นประถมปีที่ 1 จนกระทั่งปัจจุบันน้องหมูกำลังศึกษาที่มหาวิทยาลัยรามคำแหงปีที่ 3 แม้ว่าผลการเรียนของน้องหมูจะไม่ใช่ที่โดดเด่นนัก แต่น้องหมูก็เป็นเด็กที่เอาดีในเรื่องของการออกกำลังกาย หลังจากที่น้องหมูเคยหมกมุ่นอยู่กับเกมส์คอมพิวเตอร์ และพบว่าการเล่นเกมส์คอมพิวเตอร์เพียงอย่างเดียวทำให้สังคมของน้องหมูถูกจำกัดอยู่แต่ในห้องแคบๆ



น้องหมูหันมาออกกำลังกาย ด้วยการดูแลและฝึกซ้อมของเจ้าหน้าที่มูลนิธิดวงประทีป ตาม โครงการศูนย์สุขภาพชุมชนคลองเตยด้านยาเสพติด (เพาะกาย) เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และคนในชุมชนได้หันมาใส่ใจสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย โดยเฉพาะกีฬาเพาะกายและไม่มั่วสุมกับยาเสพติด ซึ่งศูนย์ฯ จะนำสมาชิกออกไปหาประสบการณ์ตามเวทีต่างๆ และหนึ่งในนั้นน้องหมูก็เข้าร่วมด้วย จนกระทั่งได้มีโอกาสลงเวทีทดสอบความสามารถหลายครั้ง แต่ครั้งนี้น้องหมูสามารถไต่ลำดับคว้าชัยชนะมาตลอด ด้วยความมุ่งมั่นตั้งใจที่จะเป็นอย่างคุณแซมเมอร์นักเพาะกายฮีโร่ในดวงใจของหมู่ฯฝึกฝนตนเองอย่างสม่ำเสมอ และล่าสุดการแข่งขันชิงแชมป์นานาชาติ ครั้งที่ 5 ที่พญา น้องหมูสามารถคว้าแชมป์นานาชาติประเภทรุ่นน้ำหนักตัวมากกว่า 95 กิโลกรัมได้อย่างสบาย ด้วยความสนใจในกีฬาดังกล่าวแล้ว น้องหมูยังได้รับการยอมรับให้เป็นผู้ฝึกสอนการเพาะกายให้กับนักศึกษาแพทย์ ที่ วิทยาลัยเดส ศาลายา และเป็นผู้ให้คำแนะนำของศูนย์สุขภาพชุมชนคลองเตยด้านยาเสพติดอีกด้วย

ด้วยสุขภาพของบิดามารดาที่ไม่ค่อยแข็งแรง ในปีนี้น้องหมูจำเป็นต้องพักการเรียนชั่วคราว เพื่อช่วยแบ่งเบาภาระทางครอบครัวและดูแลบุพการีอย่างใกล้ชิด เนื่องจากน้องหมูเป็นลูกคนเดียว อย่างไรก็ตามน้องหมูเองก็ยังให้ความสำคัญของการศึกษา และจะกลับไปเรียนต่อจนกระทั่งสำเร็จการศึกษาเพื่อให้บิดามารดาได้ชื่นใจ

แม้การศึกษาจะไม่โดดเด่น แต่น้องหมูก็ได้ค้นพบตัวเองจนสามารถเป็นแชมป์นานาชาติได้ และนำความสามารถดังกล่าวมาพาตัวเองไปในทางที่เหมาะสม ไม่เป็นภาระของครอบครัว และยังเป็นแบบอย่างที่ดีให้น้องๆ รุ่นหลังได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วย

แม้การศึกษาจะไม่โดดเด่น แต่น้องหมูก็ได้ค้นพบตัวเองจนสามารถเป็นแชมป์นานาชาติได้ และนำความสามารถดังกล่าวมาพาตัวเองไปในทางที่เหมาะสม ไม่เป็นภาระของครอบครัว และยังเป็นแบบอย่างที่ดีให้น้องๆ รุ่นหลังได้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วย